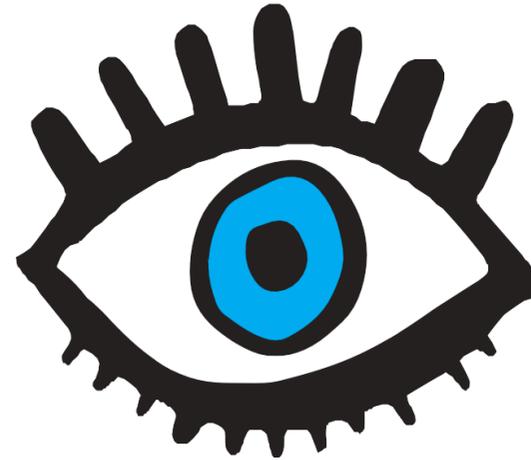


ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA CISTERNA
LICEO POLITÉCNICO CIENCIA Y TECNOLOGÍA
ORIENTACIÓN
PROFESORA ANDREA GUZMÁN



TRABAJO DE REFLEXIÓN SOCIOEMOCIONAL



Mi rándonos

AMIGOS, COMPAÑEROS, UN ESPACIO COMÚN

¿QUÉ HEMOS PERDIDO?

¿He podido compartir?
¿De qué manera?

la importancia de la
unidad en tiempos
difíciles



PROFESORES COMO ALIADOS Y APOYO

Recordarte que nuestra Comunidad Educativa esta atenta a tus necesidades y a cubrir ese espacio que siempre ha tenido, hemos implementado vías de conexión para que nuestro vínculo permanezca latente, no pierdas la oportunidad de fortalecer nuestra comunicación, tu teléfono, el de tu apoderado, tu WhatsApp, tus clases, responder con prontitud cuando se necesite información de tu parte, finalmente agradecer y participar.

¿CÓMO ES ESTE NUEVO FORMATO?

¿SIENTO UNA DIFERENCIA AL ESTAR FRENTE A UNA PANTALLA?

¿EXTRAÑO ALGO DEL VÍNCULO ANTERIOR? ¿QUÉ?

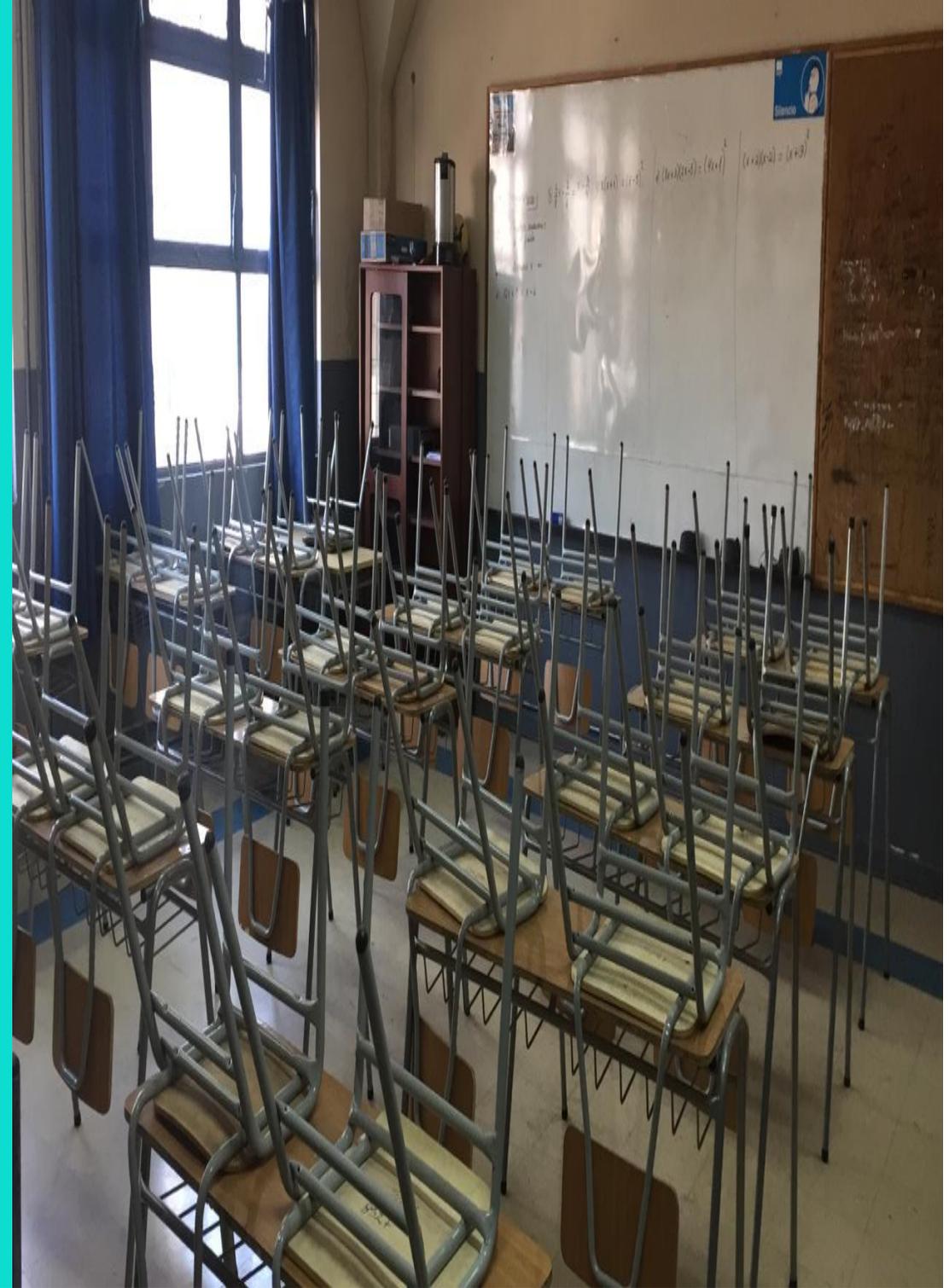
Tiempos de
reflexionar
el sentido

¿soy? ¿voy?
¿estoy?

• CUIDAR
• NUESTRA
SALUD
FÍSICA Y
• MENTAL



**TU HISTORIA
COMO
ESTUDIANTE,
TU COMUNIDAD...
...UN ESPACIO DE
AUTOCAUIDADO**



Liceo- Especialidad - Curso

HAGAMOS EL SIGUIENTE EJERCICIO

RECORDAR:

UN MOMENTO EN EL QUE ME SENTÍ QUERIDO,
APOYADO O ACOMPAÑADO POR ALGUNO DE MIS
COMPAÑEROS.

UN MOMENTO GRACIOSO QUE OCURRIERA EN EL
LICEO.

ALGÚN MOMENTO SIGNIFICATIVO COMPARTIDO CON
MI CURSO.

¿CÓMO TE GUSTARÍA QUE FUERA, EL PRIMER DÍA DE VUELTA A
CLASES?

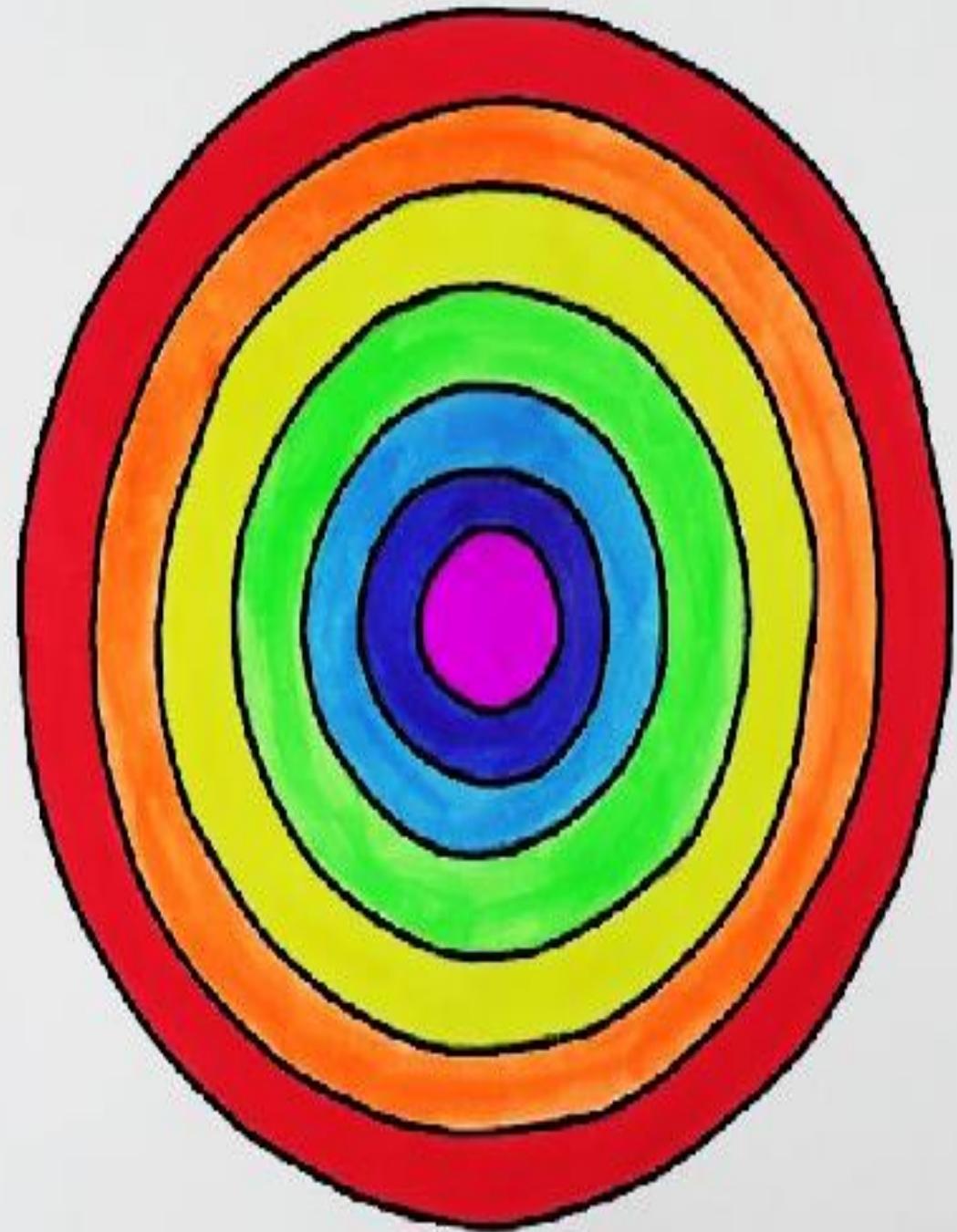
...ME GUSTARÍA CONTARLES A MIS COMPAÑEROS Y
PROFESORES QUE DURANTE ESTOS 4 MESES:



**ME GUSTARÍA AGRADECER A
MI MISMO, QUE DURANTE ESTE
CONFINAMIENTO...**



***Hay cambios
que han
transformado
la forma en que
vivimos y nos
relacionamos***



ADAPTÁNDOME A LOS CAMBIOS

Cuestión
de
actitud

NUEVOS DESAFÍOS

Habilidad para modificar la propia conducta con el fin de alcanzar objetivos o solucionar problemas comunes.

Capacidad para adaptarse un nuevo entorno, sin que esto altere alcanzar los objetivos que se han propuesto con anterioridad

RESPONDAMOS:

¿CUÁLES ERAN Y SON
MIS OBJETIVOS?

¿QUÉ HA CAMBIADO
DE MI ENTORNO?

¿VOY BIEN? ¿AVANZO?



CUATRO CLAVES: repensemos

1.- Reconocer cuando el entorno está cambiando.

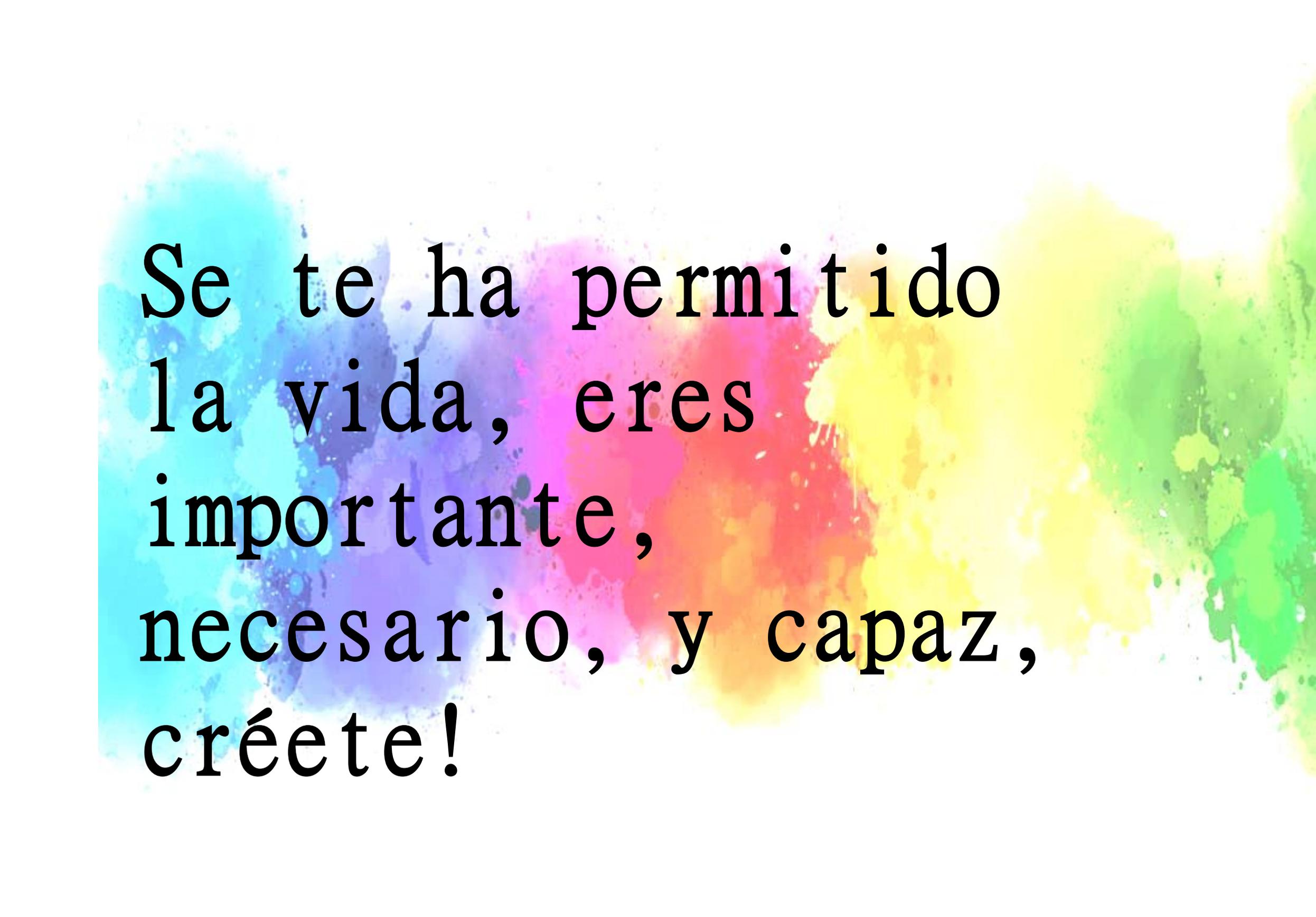
2.- Conocer al máximo el nuevo escenario.

3.- Actuar en concordancia a esos cambios.

4.- Ser flexible, adquirir valores

NUEVAS HABILIDADES: ¿CÓMO VOY?

MAYOR AUTONOMÍA EN LO ACADÉMICO - PENSAMIENTO POSITIVO – SERENIDAD PARA LIDAR CON LAS EMOCIONES – TRABAJO EN EQUIPO Y NEGOCIACIÓN CON MIS CERCANOS - DISCIPLINA



Se te ha permitido
la vida, eres
importante,
necesario, y capaz,
créete!

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

LICEO N° 7 LUISA SAAVEDRA. APUNTES PAÁGINA VIRTUAL

COLEGIO LA ABADÍA (LA REINA) MATERIAL DE APOYO SOCIOEMOCIONAL

INSTITUTO NACIONAL, ESCRITO “EL VALOR DE LA DIFERENCIA”

APUNTES PERSONALES