



Covid-19

La COVID-19 afecta a las personas de distintas maneras. La mayoría de las personas infectadas desarrollan síntomas de leves a moderados.

Síntomas comunes:

- fiebre
- cansancio
- tos seca
- Algunas personas también pueden experimentar:
- dolores y molestias
- congestión nasal
- abundante secreción nasal
- dolor de garganta
- diarrea
- **Cuando una persona se infecta con el virus, los síntomas tardan en aparecer en término medio de 5 a 6 días, pero pueden tardar hasta 14 días.**
- Las personas con síntomas leves que, por lo demás, estén sanas deberían aislarse. **Solicite atención médica si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar. Llame con antelación.**

Síntomas del covid-19*

Síntomas más comunes



Tos



Fiebre



Cansancio



Congestión nasal



Secreción nasal



Dolor de garganta



Dolor de cabeza



Diarrea



Fatiga



Dificultad para respirar**

*Las personas infectadas no necesariamente presentan todos los síntomas. En algunos casos, pueden no tener ninguno.

**En caso de presentar este síntoma se recomienda buscar atención médica.

Fuentes: Heloisa Ravagnani (SBI - DF), Paulo Sergio Ramos (Fiocruz Recife), OMS, NHS, CDC

Prevención de contagio

Son las barreras de bioseguridad mínimas para evitar la propagación del COVID-19 (instructivo tanto para alumnos, apoderados etc.)

Cómo reducir el riesgo de contagio del coronavirus



Lava las manos con agua y jabón o utiliza productos antibacteriales a base de alcohol.



Cubre la nariz y la boca con pañuelos desechables o con el ángulo interno del codo cuando vayas a toser o estornudar.



Evita el contacto cercano con quien esté resfriado o con síntomas similares a la gripe.



Cocina bien la carne y los huevos.



Evita el contacto sin protección con animales vivos de granja o salvajes.

Coronavirus COVID-19



¿QUÉ ES?

El nuevo coronavirus es un virus relacionado con el SARS-CoV y MERS-CoV que afecta a las vías aéreas bajas, aunque normalmente causa enfermedad moderada, el 2019-nCoV es capaz de causar neumonía grave y en algunos casos fatal.

COMO SE TRANSMITE?

Hasta el momento no se ha confirmado el agente portador y el mecanismo de transmisión, se cree que tiene un vínculo con los mercados de mariscos y venta o contacto con animales de corral o salvajes en el Asia Oriental. Se ha confirmado la transmisión de humano a humano.

CONSEJOS

Aconsejamos que se abstengan de visitar a las personas mayores quienes hayan viajado a zonas de riesgo o tengan algún tipo de síntoma que coincida con los del coronavirus.



LÁVATE LAS MANOS
CON FRECUENCIA
CON AGUA Y JABÓN



CÚBRETE LA BOCA
CON EL ANTEBRAZO
O CON UN PAÑUELO AL
TOSER O ESTORNUDAR



UTILIZA PAÑUELOS
DESECHABLES Y
TÍRALOS A LA
PAPELERA



SI PRESENTAS SÍNTOMAS
RESPIRATORIOS Y HAS
VIAJADO A UNA ZONA DE
RIESGO, PERMANECE
EN CASA Y LLAMA AL
900 20 30 50



CUIDADO PERSONAL

- Si se siente enfermo debe descansar, beber mucho líquido y comer alimentos nutritivos. Permanezca en una habitación separada de los demás miembros de la familia y utilice un baño exclusivamente para usted si es posible. Limpie y desinfecte frecuentemente las superficies que toque.
- Todas las personas deben mantener un estilo de vida saludable en casa. Lleve una dieta saludable, duerma, manténgase activo y establezca contacto social con los seres queridos a través del teléfono o internet. Los niños necesitan dosis adicionales de cariño y atención de los adultos durante los momentos difíciles. Mantenga rutinas y horarios regulares en la medida de lo posible.
- Es normal sentirse triste, estresado o confundido durante una crisis. Hablar con personas en las que confíe, como amigos y familiares, le puede ayudar. Si se siente abrumado, hable con un trabajador de la salud o un consejero.



¿Que hacer si está enfermo?

Tratamientos médicos

Si tiene síntomas leves y, por lo demás, está sano, aíslese y póngase en contacto con su proveedor de atención médica o con una línea de información sobre la COVID-19 para recibir asesoramiento.

Solicite atención médica si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar. Llame con antelación.



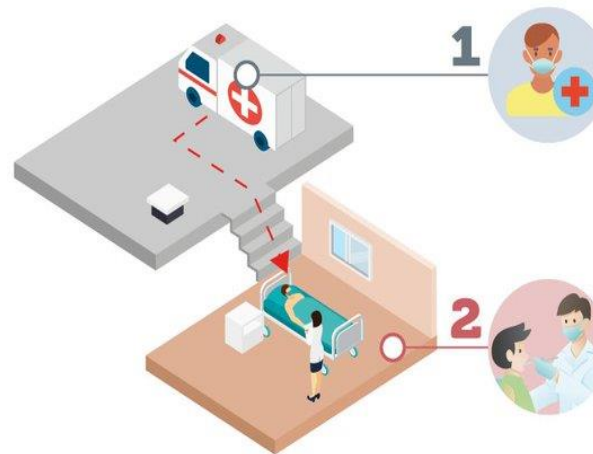
Si tiene fiebre, tos u [otros síntomas](#), podría tener COVID-19. La mayoría de las personas tienen una enfermedad leve y logran recuperarse en casa. Si cree que pudo haber estado expuesto al COVID-19, contacte de inmediato a su proveedor de atención médica.

- Haga un seguimiento de sus síntomas.
- Si tiene [un signo de advertencia de emergencia](#) (incluida dificultad para respirar), busque atención médica de inmediato.

Preparación Red Asistencial

Derivación a hospital de referencia*

PLAN DE ACCIÓN
CORONAVIRUS
COVID-19



1

INGRESO DE PACIENTE

- Paciente ingresa y es conducido a sala de aislamiento designada.
- Paciente y funcionario utilizan elementos de protección personal.

2

ATENCIÓN MÉDICA

- Médico realiza evaluación clínica y toma de exámenes para Nuevo Coronavirus.

*Etapa inicial de respuesta



Si tiene dudas llame a Salud Responde
Disponible las 24 horas del día

LLAME A SALUD RESPONDE
600-360-7777

Cuidémonos entre todos

